

Test de estilos de aprendizaje ¹

Seleccione en las siguientes tres listas las destrezas que correspondan a usted siempre o casi siempre. No se detenga a pensar mucho en su respuesta.

Lista A

1. Sigue instrucciones orales mejor que las visuales.
2. Prefiere escuchar una clase magistral que leer el material del libro de texto.
3. Entiende mejor cuando lee en voz alta.
4. Se esmera en tener limpias las notas de su cuaderno.
5. Prefiere escuchar la radio en lugar de leer el periódico.
6. A menudo canta, tararea, o silba para sí.
7. No le gusta leer de la computadora, especialmente cuando el fondo está borroso.
8. Cuando se le presentan dos sonidos similares, se da cuenta si son iguales o diferentes.
9. Requiere explicaciones de diagramas, gráficos, o mapas.
10. Disfruta hablar con otros(as)
11. Habla consigo mismo(a).
12. Usa sonidos musicales para aprender cosas.
13. Prefiere escuchar música que contemplar una imagen.
14. Usa el dedo para señalar lo que ve.
15. Gusta contar chistes, historias, y hacer analogías verbales para demostrar un punto.

Lista B

1. Pide que se le repitan las instrucciones verbales.
2. Se fija en las expresiones faciales y lenguaje corporal de la persona con quien habla.
3. Prefiere tomar notas para revisarlas más tarde.
4. Recuerda mejor escribiendo las ideas varias veces, dibujando, o haciendo diagramas.
5. Sube el volumen de la radio o el televisor para que esté más alto.
6. Deletrea rápido.
7. Se pierde con las direcciones verbales.
8. Prefiere que se le presenten las instrucciones visualmente.
9. Es diestro(a) haciendo gráficos, cuadros y otros recursos visuales.
10. Puede entender y seguir direcciones con mapas.
11. Siente que la mejor manera de recordar algo es visualizarlo en su mente.
12. Sigue las instrucciones escritas mejor que las verbales.
13. Es bueno(a) armando rompecabezas.
14. Descifra la letra de una canción.
15. Es bueno(a) en las artes plásticas.

Lista C

1. Toma o toca objetos con la mano.
2. Colecciona cosas.
3. Habla rápidamente utilizando las manos para comunicar lo que quiere expresar.
4. Está constantemente inquieto(a) (por ejemplo, golpea el escritorio con el lapicero o juega con las llaves en el bolsillo).
5. Es bueno(a) en los deportes.
6. Desarma y arma cosas.
7. Prefiere estar de pie cuando trabaja.
8. Le gusta escuchar música mientras trabaja.
9. Disfruta trabajar y hacer cosas con las manos.
10. Le gusta mascar chicle o comer en clase.
11. Aprende por medio del movimiento y explora el entorno.
12. Puede ser considerado(a) hiperactivo(a)
13. Es bueno(a) para encontrar la forma de llevar a cabo algo.
14. Se siente cómodo(a) con el contacto físico con otros(as) en señal de amistad (por ejemplo, abrazando).
15. Prefiere hacer cosas en lugar de ver una demostración o leer sobre ella en un libro.

Una vez que haya marcado opciones en las tres listas, cuente cuántas oraciones seleccionó en cada una. La lista “A” corresponde al aprendizaje auditivo, la “B” al visual, y la “C” al kinestésico. Podrá analizar sus estilos de aprendizaje predominantes comparando el número de respuestas en cada lista y cotejándolas con las descripciones de cada estilo de aprendizaje en el artículo.

¹ Complemento del artículo “Estilos de aprendizaje y educación musical” del M. Mus. Ed. Guillermo Rosabal. El autor agradece a la Dra. Joan Miller, profesora de piano y teoría musical en la Universidad de Brandon (Canadá), haber proporcionado este test.